



**«Газпром школа Санкт-Петербург»
Программы дополнительного
образования**

5-9 класс

22/23

НАУКА
ИСКУССТВО
СПОРТ

«Газпром школа Санкт-Петербург»
Центр дополнительного образования

Центр дополнительного образования —
это более **60** курсов по направлениям
«Наука», «Искусство» и **«Спорт»**.
На занятия можно ходить в школе
после основных уроков.
Выбрать программирование,
водное поло или попробовать силы
в графическом дизайне?
**Определиться поможет
этот буклет.**

17:00-20:00

НАУКА



Дополнительное
образование

5-6

ЮНЫЙ АСТРОНОМ

Изучай небесные тела через наблюдения. Настоящий телескоп в обсерватории и планетарий покажут тебе все потаенные уголки космоса. Познай устройство Вселенной — мириады звезд ждут исследователя, который откроет их.



ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ВСЕЛЕННОЙ

Курс для тех, кто не побоится разгадать все тайны космоса, изучая настоящую астрономию. Ты узнаешь, как вычислить массу и скорость небесных тел, как рассчитать орбиту, выяснишь все о поверхности и фазах Луны. Основы космологии, строение Вселенной, изучение черных дыр — все это ждет тебя!



Дополнительное
образование

НА ОПЫТЕ

Здесь мы будем решать практические задачи по физике и ставить эксперименты. Ты сможешь увидеть своими глазами, как работают законы физики.



МНОЖЕСТВО ИНТЕЛЛЕКТОВ

Голосовые помощники, с которыми можно общаться как с живыми людьми, боты, которые отвечают тебе в чатах, фильтры, способные состарить лицо, и даже умные часы — все это искусственный интеллект.

В этом курсе ты узнаешь, как нейросети связаны с искусством, наукой и спортом. И даже попробуешь обучить их.



5-9

VR-МОДЕЛИРОВАНИЕ

Хочешь научиться конструировать новые миры? Тогда тебе сюда!

Рисовать объемные картины и монтировать целые выставочные пространства, воссоздавать интерьеры из фильмов, мультфильмов и книг или придумать собственные. Тут все будет зависеть от тебя: может быть, тебе захочется поучаствовать в групповом проекте и создать город будущего. Или, исследуя на «Урбанистике» особенности Санкт-Петербурга, ты предложишь проект по изменению городской среды. Возможности VR — это не только технология, но и искусство.



УРБАНИСТИКА

Наука

Ты рисуешь, интересуешься архитектурой и задаешься вопросами о том, как устроен город. Тебе интересно, как архитектура города влияет на его жителей и с какими трудностями сталкиваются урбанисты в настоящих проектах. Ты мечтаешь посетить архитектурные бюро и познакомиться с ведущими реставраторами Петербурга.

Это все про тебя? Тогда присоединяйся! Мы разберем, как живут люди в разных городах и почему современные постройки кого-то возмущают. Поспорим про вандализм и граффити, пофантазируем про города будущего. Создадим эскизы и макеты проектов. Объединим художественное творчество и ручную графику с компьютерными технологиями и архитектурным моделированием.



5-6

SCRATCH. ПРОГРАММИРУЕМ, УЧИМСЯ И ИГРАЕМ

В среде Scratch дети более чем из 150 стран мира придумывают проекты, разрабатывают игры, реализуют свои творческие задумки. В Scratch ты не боишься допустить ошибку, потому что «собираешь» программу из разноцветных блоков-команд, прямо как из кирпичиков «Лего». Здесь можно создавать мультфильмы, игры, анимированные открытки, презентации. Можно сочинять истории, рисовать и оживлять на экране придуманных персонажей, осваивая при этом основы алгоритмизации и технологии обработки графической и звуковой информации.



PYTHON. КУРС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ПРОГРАММИСТОВ

«Любая достаточно развитая технология неотличима от магии» (Артур Кларк). Программирование действительно можно сравнить с волшебством, но только пока не научишься творить его сам. Наш курс познакомит тебя с этой профессией будущего, расскажет об основных типах данных, конструкциях и принципах. Python — это ясность кода и быстрота реализации на нем программ. Поэтому этот язык так популярен среди программистов. Едва ли возможно научиться писать код, не решая задачи, поэтому нас с тобой ждут модули теории и практики, в которых ты сможешь потренировать свое умение.

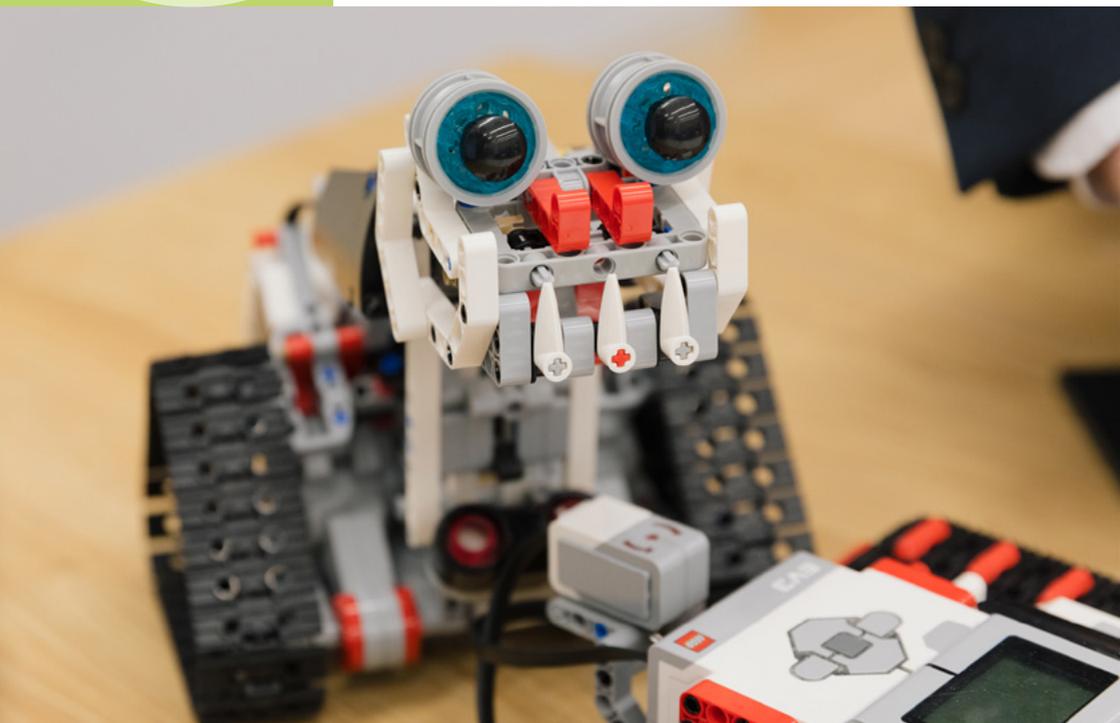


РОБОТОТЕХНИКА

Попробуй себя в роли настоящего физика и инженера. Собери и запрограммируй своего робота.

В робототехнической лаборатории ты научишься основам робототехники, узнаешь, как работают датчики и двигатели, будешь решать задачи по конструированию, программированию, сбору данных. У тебя будет возможность провести эксперименты, чтобы изучить физические явления, законы и понятия, лежащие в основе достижений науки и техники.

Присоединяйся к курсу робототехники и попробуй профессию будущего!



ОПЕРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО

Чтобы создать даже один небольшой фильм, нужна работа множества профессионалов. Причем неважно, игровое это кино или документальное.

Как же стать одним из тех, кто создает кинематограф? На занятиях ты познакомишься с азами киноязыка и примеришь на себя роль кино- или телеоператора.

Работа с композицией, постановка света, нюансы теле- и киноаппаратуры, иерархия съемочной группы — все это ты узнаешь на курсе. Здесь каждый сможет почувствовать себя профессионалом киноиндустрии, проявить себя и создать свой шедевр.



ЮНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТАТОР

Тебе всегда было интересно, что же делают ученые в фильмах? А хочешь попробовать себя в роли химика-экспериментатора? Ты сможешь подержать в своих руках те странные стекляшки и посмешивать цветные жидкости...

Химия окружает нас везде, и если тебе интересно узнать, как это все устроено, то приходи в кружок юных экспериментаторов.

На наших занятиях ты познакомишься с химией, потрогаешь, посмотришь и понюхаешь ее. Ты будешь проводить свои первые эксперименты, узнаешь, что используют химики в исследованиях, какая химия находится у тебя дома прямо сейчас и почему ты сам являешься химией.



РАДИОСТУДИЯ

Радио — это не только ведущий и микрофон. Радио — это целый креативный мир, который создает большая сплоченная команда. На занятиях в радиостудии мы будем составлять радиопрограммы и подкасты, заниматься предэфирной подготовкой. Научимся работать со студийным оборудованием. Будем вести прямые эфиры и создавать звуковые эффекты. Узнаем, что такое музыкальная обложка, джинглы и отбивки.

Каждый эфир — это событие. И ты сможешь быть в его центре, общаться с самыми важными и интересными гостями нашей школы, встретиться с известными радиоведущими и выяснить все секреты успешных радиоэфиров.

Если хочешь оставить свой след в истории школы, настраивайся на нашу частоту и будь ON AIR.



Дополнительное
образование

8-9

ИСТОРИЯ ИСКУССТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Ты родился в Петербурге, любишь свой город и хочешь знать о нем все? Или ты приехал в северную столицу совсем недавно и не знаешь ничего о том месте, где тебе предстоит жить, учиться и расти? Эта программа для тебя! Мы будем ездить на экскурсии, изучим историю создания и развития нашего города. Научимся видеть и воспринимать его красоту и уникальность, ориентироваться в историческом и современном пространстве города, почувствуем себя частью исторического наследия и творцами будущего. Мы научимся ценить, любить наш город и делиться этой любовью.



ФИЛОСОФИЯ

Наука

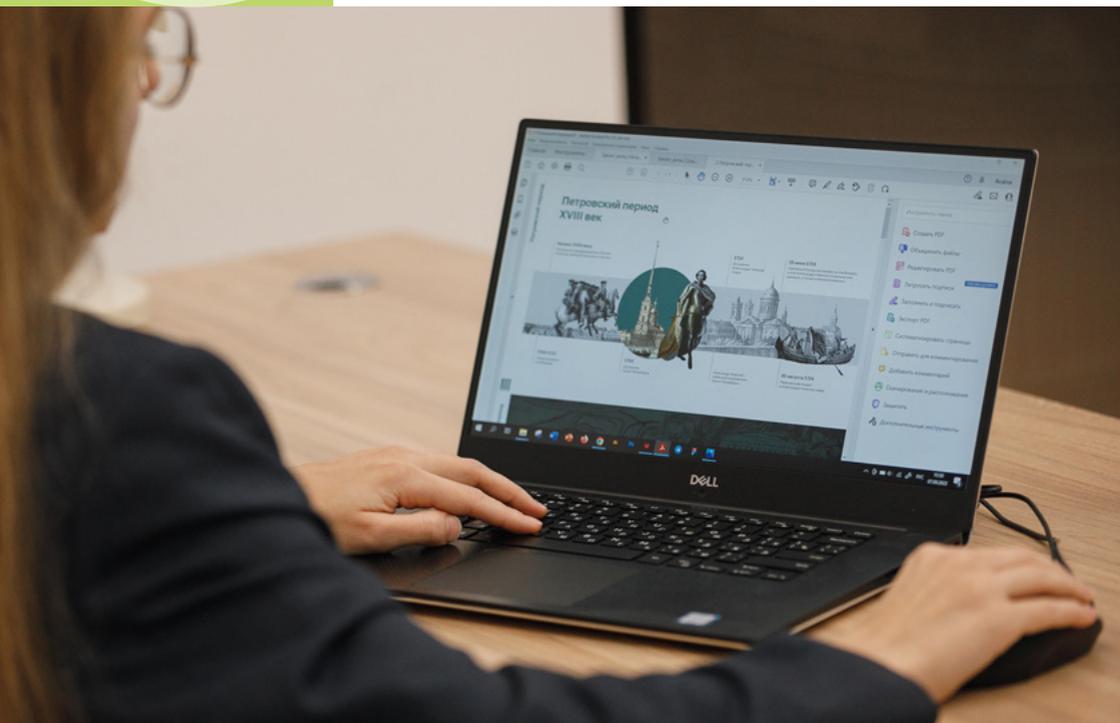
Почему Ахиллес никогда не догонит черепаху? Может ли Бог создать камень, который сам не сможет поднять? Сколько чертиков поместится на кончике иголки? На занятиях по философии мы вместе будем решать вопросы, над которыми ломали головы величайшие умы человечества, и самое интересное, что их решение мы найдем в своем собственном сознании. Курс философии подойдет тем смельчакам, кто готов тренировать свой разум и прокачивать суперсилу умозрения — способность «видеть» умом, а значит, разумно познавать мир, не останавливаясь на видимости вещей, но постигая их суть, двигаясь к подлинному знанию, мудрости и добродетели.



ИСКУССТВО ПРЕЗЕНТАЦИИ

Что объединяет конференцию и домашку по истории? Правильно: нам бывает скучно к ним готовиться, слушать доклады друг друга и часто страшно выступать. Пора положить этому конец!

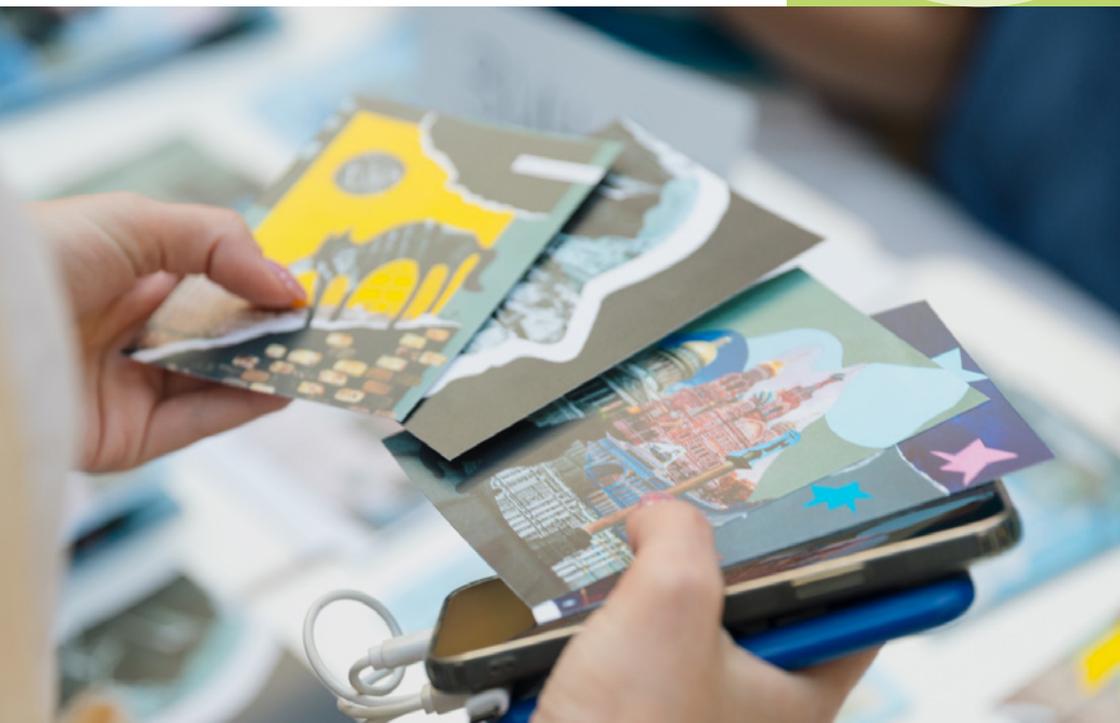
А ведь умные люди уже придумали, как сделать выступление на любую тему ярким и запоминающимся. А значит, и мы сможем. На занятиях мы разберем хитрости программы PowerPoint, научимся делать репрезентативную инфографику, обсудим, как управлять вниманием публики. Твои презентации станут стильными, понятными и нескучными!



ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН. ПРОДОЛЖЕНИЕ

Наука

Курс не для новичков. Будем делать проекты: серии плакатов и открыток, разработаем основные элементы фирменного стиля. И, конечно, оформим наш несравненный школьный журнал: верстка, иллюстрации, инфографика — соберем настоящее портфолио профессионального дизайнера.





КЛУБ ДЕБАТОВ

Дебаты — интеллектуальная игра, которая захватила весь мир. Это не просто формальный спор двух команд на острейшие, актуальные темы. Это настоящая полемическая дуэль, умственное фехтование, которое позволяет посмотреть на события и явления максимально широко и объективно. Это целый мир, вселенная, которая помогает получить важные и необходимые навыки для успешного человека: умение убеждать, четко и структурированно аргументировать свою точку зрения, эффектно и зрелищно выступать перед любой аудиторией, а заодно натренировать критическое и логическое мышление.



ФРАНЦУЗСКИЙ В МЕДИА. ЛИНГВОСТРАНОВЕДЕНИЕ

Наука

Снимать тиктоки на французском языке? Поставить театральную пьесу по Мольеру? Записать подкаст с приглашенным гостем? Испечь рождественский пирог по старинному французскому рецепту? Это только малая часть того, что можно придумать! Все потому, что содержание этого курса зависит только от твоей фантазии. Ты будешь познавать все таинства французского языка и культуры, занимаясь своим любимым делом. Если нас с тобой объединяет любовь к французскому языку, тебе срочно нужно к нам! À bientôt!

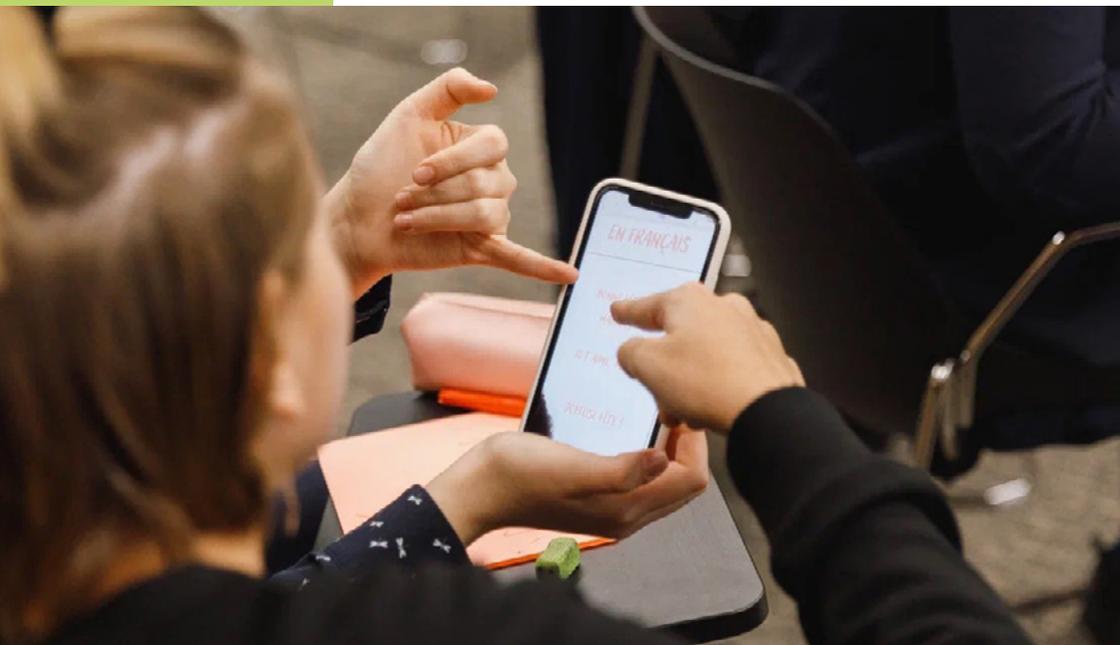


ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК. БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

А ты знаешь, что любая воспитанная собака говорит по-французски? Дело в том, что всем известная команда «апорт» произошла от французского слова и означает «принеси».

А вот людям под силу выучить гораздо больше слов.

Чтобы не потеряться в парижском Диснейленде, узнать больше о Моне Лизе и самостоятельно купить мороженое в киоске на Лазурном берегу, тебе пригодится базовый французский. Мы вместе погрузимся в атмосферу Франции и выучим множество слов и выражений, которые ты сможешь активно применять вне школьных стен. А игры, песни и мультфильмы нам в этом помогут. До встречи!



ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК. ПРОДОЛЖЕНИЕ

Ты уже не новичок во французском языке и хочешь продолжить его изучать? Тебя уже не удивить необычным французским произношением, витиеватыми предложениями и кучей маленьких словечек?

Курс углубленного уровня создан именно для тебя! На наших занятиях ты глубже познакомишься с франкоязычными странами и научишься поддерживать любой диалог с носителем языка. Никаких скучных упражнений! Игры, песни, мультфильмы, хорошее настроение — и у тебя все получится.

Ведь, как говорил Наполеон, «Impossible n'est pas français», что означает «Невозможно — это не по-французски».





ИСПАНСКИЙ ЯЗЫК. БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

Испанский — официальный язык в 20 странах, он наполнен богатым мировым культурным наследием Испании, Аргентины, Перу, Чили...

Испанский не только яркий и мелодичный язык, но и довольно простой в изучении. Уже через год вы сможете самостоятельно купить себе чуррос и чувствовать себя комфортно, гуляя по Рамбле.

На базовом уровне мы познакомимся с испанским языком, чтобы стать ближе ко всему многообразию испаноязычной культуры: картинам Веласкеса и Дали, аргентинскому танго и мозаикам Гауди.



ИСПАНСКИЙ ЯЗЫК. ПРОДОЛЖАЮЩИЕ

Ученые доказали, что в испанском языке очень много слов, которые вызывают положительные эмоции и ассоциации со сплошным позитивом. Кроме того, изучая иностранный язык, мы примеряем культуру языка. В испаноязычных странах принято относиться к собеседнику с почтением, именно поэтому люди, которые говорят на испанском, становятся более отзывчивыми, открытыми для новых впечатлений.

Мы продолжим изучать испанские слова, чтобы наши истории были наполнены радостью. Пополни свой запас ярких положительных эмоций!

ИСПАНСКИЙ ЯЗЫК. УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ

Si tú puedes leer la palabra correspondientemente, значит, ты готов к углубленному уровню.

Ждем тебя практиковать испанский.



НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК. БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

Zusammen schaffen wir das! Как это переводится? Выбери немецкий язык как второй иностранный — и узнаешь. Ты сможешь понять значение этой фразы и многих других, научишься разговаривать на языке, который понимают во всем мире. Ведь немецкий — самый распространенный язык Европы. Приглашаем тебя на базовый курс немецкого языка!

ЛИНГВОСТРАНОВЕДЕНИЕ. ГЕРМАНИЯ

Мы вместе совершим удивительное путешествие по Германии, познакомимся с культурой и традициями страны, будем слушать современную немецкую музыку и виртуально гулять по городам Германии. Знать немецкий язык, чтобы присоединиться к нам, — не обязательно.

НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК. ПРОДОЛЖАЕМ ИЗУЧАТЬ. УГЛУБЛЕННЫЙ УРОВЕНЬ

Ты с легкостью прочитаешь самое длинное немецкое слово? Готов схлестнуться в словесной перепалке со всеми, кто утверждает, что язык звучит грубо и не мелодично? Добро пожаловать на курс, где мы будем продолжать изучать немецкий язык на продвинутом уровне!



5-9

КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК. БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

Узнавать иностранный язык — это всегда огромное удовольствие. А изучать китайский, который настолько не похож на русский, — еще более интересное занятие. Когда непривычные поначалу фонетика и письменность постепенно становятся понятными и знакомыми, это позволяет совершенно по-другому взглянуть на окружающий нас мир. Этот курс даст тебе уникальную возможность лично соприкоснуться с оригинальной культурой Китая и влюбиться в нее.



КАРЬЕРНЫЙ ТРЕК

Наука

Найти призвание — очень сложно и волнительно. При поддержке опытного коуча, в окружении сверстников ты сможешь лучше понять себя и свои желания, сформулировать план на 10 лет, определиться с профессией, подумать о запуске своей карьеры. И, конечно, получишь знания и навыки, необходимые для реализации мечты.

Участники программы:

- получат карьерную сессию с коучем;
- подготовят индивидуальный проект «Карьерный трек»;
- встретятся с представителями разных профессий;
- сформулируют личную стратегию своего развития на 10 лет.



МОДЕЛИРОВАНИЕ ОДЕЖДЫ

Здесь ты познакомишься с историей костюма, рассмотришь современные тренды в одежде на примере mass market и мировых дизайнеров, научишься подбирать ткани и моделировать одежду. И наконец, создашь свой собственный авторский костюм.

Одежда — это и способ самовыражения, и часть мировой культуры. Выбирая новый костюм, каждый из нас стремится раскрыть свой характер, преподнести себя в наилучшем виде и, хочет того или нет, оказывается вовлеченным в моду. Ежедневно создаются блоги, где стилисты делятся своим представлением о том, как надо одеваться и как выглядеть стильно. Критерием стиля становится не наличие в гардеробе определенного набора марок или хитов сезона, а вкус. Вкус, помноженный на фантазию и творчество, — это и есть индивидуальность.



МАМА, Я ПОЕЛ!

Дорогой друг, предлагаю тебе попробовать на вкус увлекательный мир кулинарии! В студии «Мама, я поел» мы разберемся, как подобрать ингредиенты, как сочетать блюда, как накрыть праздничный стол, чтобы всем было вкусно и полезно, ну и, конечно, научимся удивлять маму самостоятельностью. Кулинария — это искусство, творчество, наука.

А еще — суперважный навык для жизни! «Истинная кулинария — не для робких. Наберитесь отваги, пробуйте, экспериментируйте. Не позволяйте никому загонять вас в рамки. Единственные ваши рамки — ваша душа. Это правда: готовить может каждый, но лишь бесстрашные достигают величия...» (Огюст Гюсто, «Рататуй»).



ЖУРНАЛИСТИКА

Школьному журналу срочно требуются авторы: журналисты, репортеры, корреспонденты.

Мы ждем тебя,

- если ты любишь узнавать новости и делиться ими,
- если тебе нравится сочинять истории и писать тексты,
- если ты знаешь, что журналистика — самая интересная работа,
- если ты хочешь сделать мир лучше.

Опыт работы не имеет значения, важно лишь твое желание научиться писать, ходить на пресс-конференции, общаться с интересными людьми, работать с дизайнерами, фотографами, редакторами. Ведь все это мы будем делать на наших занятиях.



НЧКУССТВО





КРОСС-КУЛЬТУРНАЯ КОММУНИКАЦИЯ 2.0

«Месту сему быть пугсту!» — так Евдокия Лопухина, последняя московская царица, предрекала гибель новой столицы перед тем, как ее насильно отправили в монастырь. В «Хождении по мукам» Алексея Толстого дьячок Троицкой церкви увидел впотьмах колокольни кикимору и затем апокалиптически пророчил в кабаке, за что был «схвачен, пытан в Тайной канцелярии и бит кнутом нещадно». Может быть, вы уже вспомнили безумца Евгения, грозившего кумиру на бронзовом коне: «Ужо тебе?»..

Город, в котором мы живем, — не просто декорация для сюжетов и персонажей. Он действующее лицо. Писатели наделяют Петербург характером, волей, окутывают мрачными тайнами. Свидетель истории и ее соучастник, наш город кинематографичен, многослоен, официально-торжественен и неофициально рок-н-роллен.

На занятиях мы с вами будем изучать литературные, песенные, визуальные и кинематографические тексты о городе. Выйдем за пределы школьных стен, познакомимся с философией пространства, с основами литературоведческой и искусствоведческой наук, создадим проект в цифровой среде.

МАСТЕРСКАЯ ВЕДУЩИХ

Искусство

Попробуй себя в роли ведущего теле-новостей. Работай уверенно с камерой, суфлером и микрофоном. Научись брать интервью. Озвучивай рекламу и радиоподводки. Займись актерским мастерством и сценической речью.

Озвучь фрагменты мультфильма и кино. Участвуй в мастер-классах с действующими теле- и радиоведущими.

Все это здесь, не хватает только тебя!



ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ

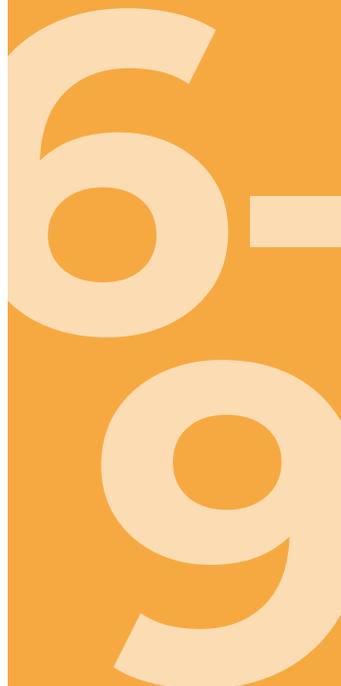
Элементы современного танца, хип-хопа, сценического движения, джаза, модерна, стретчинга и импровизации — это направление включает в себя все эти танцевальные стили. Такой комплексный подход к движению и ощущению своего тела подготовит тебя к выходу на сцену.



СОВРЕМЕННЫЙ ТАНЕЦ И ПЕРФОРМАНС

Искусство

Танцевальное направление контемпорари — это свобода движения и творчества, это работа с анатомическим движением, с полом, с весом (своим и партнера), с импровизацией. В формате танцевальных лабораторий в теории и на практике будем изучать композицию современного танца, перформанс, пластический театр. Здесь ты сможешь узнать о профессии хореографа, перформера и танцевального художника.



Дополнительное
образование

5-8

ЭСТРАДНЫЙ АНСАМБЛЬ

Если жизнь без музыки тебе не мила, то тебе в нашу команду.

Добро пожаловать в Gaz-ON Band!

На занятиях мы учимся чувствовать себя как рыба в воде в разных жанрах эстрадной музыки: поп, рок, кантри, фанк, блюз. Мы посвящаем много времени сценическому артистизму и занимаемся серьезной студийной работой.

А в этом году собираемся выпустить наш первый альбом!

Нам очень нужны опытные инструменталисты (бас-гитара, электро- и акустическая гитара, клавишные, медные духовые). И особенно — талантливые вокалисты! Мы тебя ждем!



ТАНЦКЛАССЫ. ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ

Танцклассы продвинутого уровня — программа для основного концертного состава. Это значит, что мы будем готовить концертные и конкурсные номера и участвовать в мастер-классах. Мы будем учиться как классическому танцу, так и современному. Если хочешь танцевать на школьных мероприятиях и в спектаклях, выступать на конкурсах и фестивалях, тебе сюда.

Обрати внимание, что этот курс — не для новичков. Участвуй в кастинге и покоряй сцену вместе с нами!



5-9

ОСНОВЫ АКТЕРСКОГО МАСТЕРСТВА

С самого раннего детства ты звезда любой компании? Или, наоборот, боишься излишнего внимания? Мечтаешь выступать для многотысячной аудитории? Или страшно волнуешься перед защитой проекта? Легко запоминаешь огромные объемы текста? Или не можешь выучить простое стихотворение? В любом случае, тебе сюда!

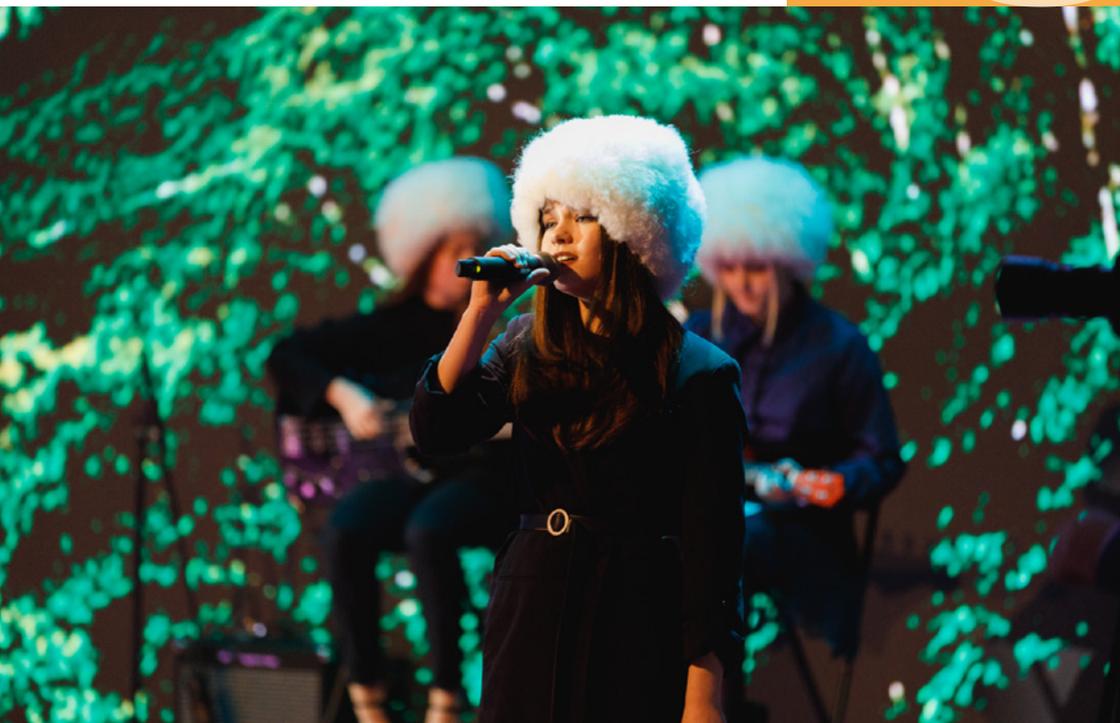
Ты научишься управлять своим телом, голосом, даже вниманием и мыслями! Разовьешь дикцию и силу голоса. И, конечно, попробуешь себя в роли настоящего актера, приняв участие в спектакле!



СТУДИЯ СОВРЕМЕННОГО ВОКАЛА

Искусство

Представь себе: зал рукоплещет, звучит музыка, свет софитов — и ты выходишь исполнять песню, которая затронет сердце каждого в зрительном зале. Эта мечта может стать реальностью! Но даже если ты не гредишь о музыкальной карьере, сильный уверенный голос и умение держать себя перед публикой нужны каждому. А дальше — кто знает? — может быть, ты будешь собирать стадионы!



ПОЙМАЙ МОМЕНТ

Фотография постоянно меняется, ищет новые формы и способы воздействовать на зрителя.

Зная и умело применяя законы композиции и цветопись, работая со светом, можно создавать настоящие произведения искусства.

Наша цель в школе — раскрыть талант каждого. Для этого мы изучим основы композиции, разберемся в фототехнике, будем снимать с естественным освещением и в студии, работать с моделью, искать самые интересные ракурсы, обрабатывать изображения, и это только начало! Мы будем устраивать выставки и мастер-классы с профессиональными фотографами, проводить пленэры и фотоигры. Словом, создадим все условия, чтобы ты жил и дышал творчеством.



ЖИВОПИСЬ

Искусство

Заниматься рисованием необходимо всем без исключения, независимо от таланта. Ведь рисование — самый доступный способ выразить свои чувства, выплеснуть эмоции на бумагу, пригласить окружающих в свой, созданный воображением мир.

Мы изучим техники живописи от азов до секретов мастеров. Будем творить!

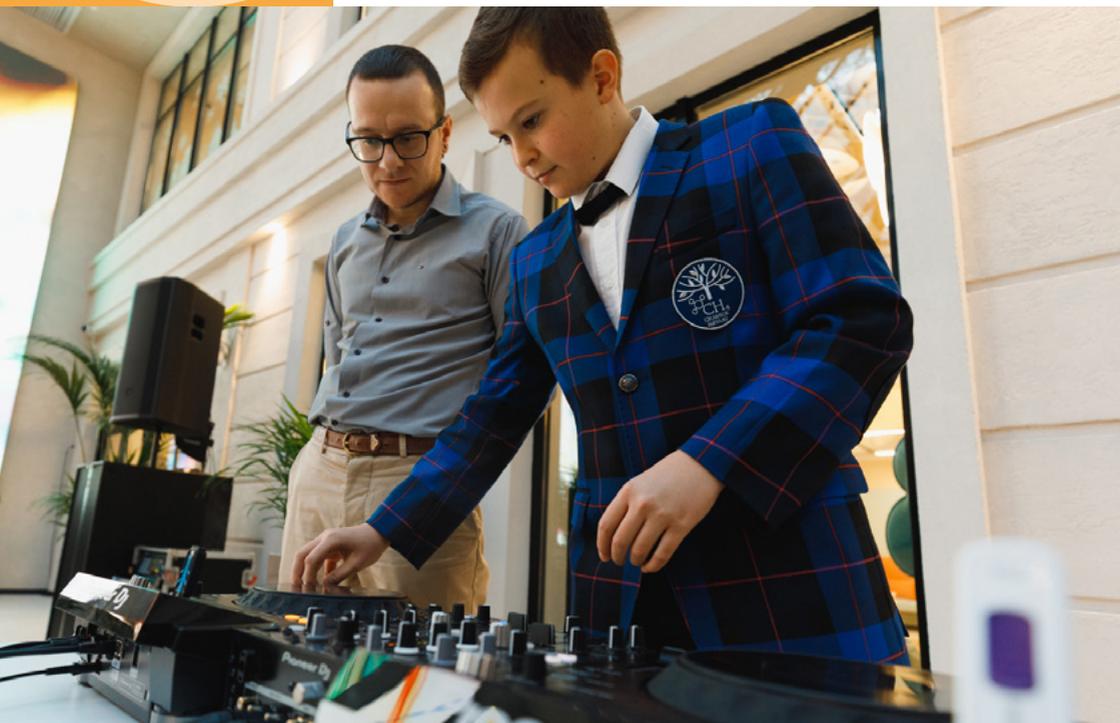
5-9



7 9

ДИДЖЕИНГ

Тебя ждет погружение в мир диджеинга и окружающей нас акустической среды. Ты узнаешь, как создается и из чего состоит современная электронная музыка. Мы будем практиковаться на самом современном оборудовании, которое используют ведущие диджеи мира. Тебе совсем не обязательно иметь музыкальное образование: цифровые и аналоговые инструменты позволяют раскрыть потенциал даже тем, кто никогда не ходил в музыкальную школу и не играл на музыкальных инструментах. А те, кто с музыкой «на ты», смогут попробовать свои силы в новом формате, поработать в профессиональной студии и узнать многое из закулисного и закадрового мира.



спорт



УШУ

Ушу — это основы самообороны, гимнастики и акробатики. Здесь ты научишься лучше владеть своим телом, познакомишься с основными стилями китайского спортивного ушу, изучишь техники работы с мечом «Дао» и шестом «Гунь», отработаешь удары на лапах и макиварах, изучишь приемы защиты и нападения — комплексы «таолу». И даже сможешь выступить на соревнованиях.



ЙОГА

Спорт

Неспроста йога уже тысячи лет не теряет своей актуальности: это практика, которая поможет каждому почувствовать свое тело и научиться им управлять.

Йога для детей и подростков включает в себя ходьбу, бег, суставную, глазную, дыхательную гимнастику, гимнастику для пальчиков.

Мы будем тренироваться и играть, развивая координацию, равновесие, ловкость, гибкость, ритмичность, глазомер, силу воли, самостоятельность и интуицию.



ТИП

Внимание!

Объявляется набор в группу «Альфа».

Требование к кандидатам:

- учащийся 5–9 классов,
- высокий уровень дисциплины,
- отсутствие вредных привычек,
- позитивный настрой.

Бойцам подразделения предстоит: научиться владеть оружием, принятым на вооружение ВС РФ, и изучить его особенности; совершить вылазки в музеи Санкт-Петербурга; научиться попадать прямо в цель.



ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Мини-футбол, баскетбол, волейбол, тэг-регби и флорбол — если от этих слов у тебя начинает чаще биться сердце, тебе точно нужно к нам.

Игровые виды спорта учат бороться и не отступать, развивают скорость, ловкость, выносливость и даже математические способности, воспитывают в тебе командный дух и лидерские качества. Их суть — состязание команд или спортсменов. Но главное — это эмоции, которые получает от игры каждый участник.



БАСКЕТБОЛ

Вместо скучного бега — мяч. Вместо грустного лица — кольцо. В любой культуре люди прыгают от радости, а баскетбол — это тот вид спорта, который построен на прыжках! Не по этой ли причине он так популярен во всем мире?

В баскетбол играют профессиональные спортсмены и школьники, друзья собираются покидать мяч во дворе, взрослые и серьезные люди снимают стресс рабочего дня на поле. Баскетбол объединяет и дарит эмоции. И ты способен стать тем, кто без промаха попадает в кольцо, делает самые точные передачи, может обвести любого соперника. Нужно только тренироваться — и все получится.

Приходи играть к нам и захвати друга!



ФУТБОЛ

Футбол — это больше, чем спорт! Что может дать нам пара ворот и самый обыкновенный мяч? Каждый, кто хоть раз выходил на поле, ответит на этот вопрос для себя. Влюбленные в футбол, мы переживаем взлеты и падения, смеемся и плачем, падаем на колени и каждый раз поднимаемся и встаем во весь рост. Мы бросаем вызов самим себе, сопернику, обстоятельствам — и побеждаем. Футбол — это не просто игра, это жизни!



ВОЛЕЙБОЛ

Волейбол — это командная игра!
Волейбол — это здоровая игра!
Волейбол — это больше, чем спорт!
Это общение и эмоции, это взаимодействие в команде.
Волейбол победит любые неприятности.
Приходи, будет интересно!



СКАЛОЛАЗАНИЕ

Скалолазание в августе 2021 года впервые было представлено на Олимпийских играх в Токио в дисциплине многоборье. Это умный и функциональный вид спорта, задействующий все группы мышц, здесь развивается координация, сила, ловкость, гибкость. А еще — стратегическое мышление, память, умение быстро анализировать ситуацию и принимать решения.

Скалолазание — вид спорта, который увлекает сразу и надолго!
Открой для себя новый мир, мир скалолазания!



ШАХМАТЫ

Шахматы развивают стратегическое мышление и пространственное видение, обучают планированию и анализу, приучают делать выбор, принимать решения и нести за них ответственность. Все это — универсальные качества, которые пригодятся и в жизни, и в учебе. Мы подготовили программы углубленного и продвинутого уровней. **Зачисление в группы происходит на основании результатов тестирования или по решению педагога.**

А все желающие могут прийти и поиграть в шахматы с друзьями в Игровые часы.



ДЗЮДО

Сборная России по дзюдо входит в число лучших команд мира. И если ты хочешь быть в команде, то начинать заниматься нужно уже сейчас. Чемпионами не рождаются — мы научим тебя приемам борьбы и философии Дзюдо. Поможем тебе стать сильным и быстрым, побеждать соперников на татами. Главное — твое желание, остальному мы тебя научим. Приди и тренируйся с нами!



Дополнительное
образование

5-6

ПОКОРИТЕЛИ ОКЕАНА

Брасс, дельфин, кроль на груди, кроль на спине — будем тренировать все виды плавания. Так что если хочешь себя чувствовать в бассейне как рыба в воде, тренироваться, участвовать в соревнованиях и побеждать, присоединяйся!



ВОДНОЕ ПОЛО

Любишь плавать? Обожаешь играть в мяч? Отличные новости: водное поло объединяет эти два твоих увлечения в один вид спорта! Присоединяйся к команде, чтобы проводить время с пользой и удовольствием.



Дополнительное
образование

7-
9

ПОВЕЛИТЕЛИ ОКЕАНА

Ты не просто любишь плавать — ты хочешь большего. Достичь совершенства в технике плавания, сдавать нормативы и участвовать в соревнованиях — твоя цель. Угадали? Тогда приходи на занятия и добейся своих лучших результатов!



МЕДИАКЛАСТЕР

Медиакластер — новый проект, который объединит Радио, Телевидение и Журнал. Это настоящая школа журналистики, где ты сможешь писать статьи для журнала «Сильное начало», сайта и соцсетей школы, сниматься в новостях и телепередачах, записывать эфиры на радио. Сначала твой голос услышит вся школа, а затем — весь мир.

Чтобы снять выпуск школьных теленовостей или выйти в эфир на радио, сначала нужно найти информацию, написать сценарий и составить текст. Этой подготовкой — она называется «предпродакшн» — мы будем заниматься на курсе журналистики.

Затем готовый текст нужно научиться произносить — для этого тебя ждет Мастерская ведущих.

И наконец — продакшн. Запись телеили радиопередачи на курсе радио или на медиаслиянии.

Мы будем создавать весь контент школы.



ПОНЕДЕЛЬНИК

Журналистика

Готовим контент. Можно ходить только сюда, если хочешь писать текст, а произносить его — нет.

ВТОРНИК

Мастерская ведущих

Тренировка ораторских талантов, актерское мастерство — практикуетесь произносить текст

Радио

Запись в студии, работа со студийным оборудованием.

СРЕДА

Медиаслияние

Съемки, репетиции, записи эфиров и интервью, работа в телестудии. Здесь подключается операторское мастерство, и мы создаем проект.

ЧЕТВЕРГ

Радио

Запись в студии, работа со студийным оборудованием.



